

フランス生まれのおしゃれなスポーツ！

気軽にはじめよう ペタンク！

ルールは簡単(カーリングの原型)なので初心者でもすぐに始めることができます。ペタンクは観るよりやってみるスポーツです。気軽にはじめてみませんか？



◎ 初心者講習会開催

小学生から参加できます！

ルールやマナーも詳しく知りたい方にルール講習会も開催しています。

日時 令和6年11月24日（日）

①ルール講習会 午前10時～12時

②実技講習会 午後1時～4時

場所 淵野辺公園野球場会議室及び中央広場

参加費 無料 事前申込みは必要ありません。

必要なもの 動きやすい服装、汗拭きタオルと飲み物

今回の講習会の内容

初心者の方

ボールの持ち方、基本的な投げ方から試合の進め方(ルールとマナー)などを解りやすく指導いたします。

経験者の方もどうぞ！(ルールとマナー、基本的投球方法を理解している方)それぞれのレベルに応じた、投球方法、作戦の立て方や試合の進め方を試合形式の中で実践していきます。



相模原市ペタンク協会 指導部・競技部・審判部

<https://petanque-ekip.com/>